

ORTHOPPOINT

DENTAL CARE REDEFINED

+420 606 659 746

ORTHOP POINT

**DENTÁLNÍ HYGIENA
ANEB JAK ZÍSKAT ZÁŘIVÝ ÚSMĚV**

KDO JE DENTÁLNÍ HYGIENISTKA?



Dentální hygienistka není ani lékař, ani sestřička, ani nevyrabí zubní protézy. Je profesionálem, který ukazuje, jak předcházet problémům v ústech. Pojdme se podívat na první návštěvu dentální hygienistky. Většinou se k ní člověk dostane na doporučení zubního lékaře, který v puse objevil kámen nebo zánět dásní, nebo z vlastního zájmu o správnou péči o zuby.



CO JE TO DENTÁLNÍ HYGIENA?



Dentální hygiena je dnes už běžný pojem, který většina lidí zná, ale ne úplně každý tuší, co vše si pod tím představit a jak velkou důležitost přiřadit úkonům, které obnáší. Spoustě komplikací, které vznikají v ústech - přes krvácení dásní, nepřilíš svěží dech, zubní kazy, viklavosti zubů až po paradontózu a vypadávání zubů, lze prevencí a dokonalou péčí předejít.



CO JE TO ZUBNÍ PLAK A JAK VZNIKÁ?



Za většinu problémů může plak – tenká, někdy až velmi silná (záleží na čase bez povšimnutí) vrstva lepivá, na dotek jazykem drsné hmoty, která pokrývá zub. Plak obsahuje množství bakterií, které lidskému tělu škodí, vyvolávají obrannou zánětlivou reakci těla a způsobují již zmiňované komplikace.

JAK VZNIKÁ ZUBNÍ KÁMEN?



Plak, který zůstal skryt na hůře přístupném místě a postupem času „zmineralizoval“ ztvrdnul na kámen.

JAK ČASTO MÁM CHODIT NA DENTÁLNÍ HYGIENU?



Naši odborníci doporučují dentální hygienu dvakrát za rok pro instruovaného a dobře motivovaného pacienta.

S frekvencí návštěv Vám ráda poradí naše dentální hygienistka.



A CO KDYŽ MÁM NASAZENÁ FIXNÍ ROVNÁTKA?



Rovnou se objednejte, sami víte, že to vyčistit, není ani trochu jednoduché, je potřeba naučit se pracovat s různými typy pomůcek.

Největší obava a to nejen Vaše, ale i Vašeho ortodontisty jsou bílé rámečky okolo rovnátek. Není to proto, že byste nebyli schopni vyčistit zub pod zámečkem, tam není ohrožen, ale proto, že těsně okolo zámečků a pod drátem zůstává zubní plak (mimořádně, zase plak), který dokáže po dlouhodobém působení oslabit zub tak, že se na něm udělá křídově bílá skvrna a tu rozhodně na Vašich bezchybně srovnaných zubech nepotřebujete.



JAK MOHU ZÍSKAT ZÁŘIVÝ ÚSMĚV?



Cesta k vysněnému zářivému úsměvu nebyla nikdy jednodušší. Bělení zubů revoluční novinkou **ZOOM! Advanced Power** patří k nejúčinnějším a nejšetrnějším ordinacním metodám nabízeným v současné době na trhu.

Tato novinka v oblasti bělení zajišťuje jednoduchý, bezpečný a dokonalý způsob dosažení optimální přirozené bělosti zubů během jediné návštěvy v ordinaci.

ZOOM! Advanced Power patří mezi špičkové ordinacní metody bělení zubů a svými vlastnostmi se vyrovná nebo spíše i předčí konkurenční bělicí metody, nabízené však za podstatně vyšší cenu.



ZOOM! Advanced Power - před a po bělení



MUDr. SYLVA STEJSKALOVÁ

- vedoucí ortodontického pracoviště a odborný zástupce společnosti
- specialista v ortodontii

Vzdělání

- 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze, obor Stomatologie
- Specializační postgraduální studium oboru Ortodoncie zakončené atestační zkouškou

Profesní aktivity před otevřením vlastního pracoviště ORTHO POINT s.r.o.

- Vedoucí zubní lékař na soukromé stomatologické klinice European Dental Center v Praze
- Lektor na 2.lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze
- Postgraduální specializační příprava v oboru Ortodoncie, Fakultní nemocnice v Motole a 2.lékařské fakulty UK v Praze
- Odborná spolupráce se soukromou stomatologickou klinikou Dr.Ivana Třešňáka, Sand in Taufers, Itálie
- Externí spolupracující specialista soukromé kliniky DENTVITA spol. s.r.o.

Vdaná, 2 děti



*„Mám skutečné štěstí, že mohu dělat práci, která mne baví.
Každodenní kontakt s mými pacienty mne neustále utvrzuje v tom,
že kvalitně provedená ortodontická léčba a správná ústní hygiena
zlepšuje kvalitu života a to jak v osobní tak i profesní sféře.*

*Sylva
Stejskalová!*

MUDr. Sylva Stejskalová



ORTHOPOINT

Ordinace Praha 6

náměstí Interbrigády 948/4 | 160 00 Praha 6

Ordinace Poliklinika Hlinsko

Nádražní 548 | 539 01 Hlinsko

tel.: +420 606 659 746 | e-mail: info@orthopoint.cz | www.orthopoint.cz

 **ORTHO POINT – MUDr. Sylva Stejskalová**

ORTHO POINT od roku 2014 poskytuje ortodontické a stomatologické služby v Praze a Hlinsku. Sleduje nejnovější trendy a inovace ve svém oboru. Zdravé zuby pacienta během ortodontické léčby i po ní jsou pro **ORTHO POINT** hlavní prioritou.